

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG



VITALITY

SMARTWATCH



**FREDERIQUE CONSTANT**  
GENEVE

# SMARTWATCH VITALITY

Được ra mắt cuối năm 2020, Vitality là một bước tiến mới của Frederique Constant nhằm kéo gần hơn khoảng cách giữa đồng hồ Thụy Sĩ cổ điển và đồng hồ thông minh.

Mang trên mình thiết kế thanh lịch, đơn giản, với ngoại hình 100% của đồng hồ analog truyền thống song Vitality lại nhận được sự nâng cấp lớn về công nghệ khi tích hợp chức năng theo dõi sức khỏe, thông báo ứng dụng, đo nhịp tim,...tương tự như trên các mẫu smartwatch. Đặc biệt, Vitality sở hữu một màn hình kỹ thuật số nằm ở nửa dưới của mặt số, hiển thị những thông tin như thông báo tin nhắn, cuộc gọi, số bước chân hay bấm giờ thể thao. Với ứng dụng Frederique Constant Smartwatch App (đã có trên hệ điều hành Android và IOS), người dùng có thể dễ dàng tùy biến các thông tin này để thuận tiện theo dõi ngay trên cổ tay.

Smartwatch Vitality là chiếc đồng hồ đầy thú vị với thiết kế bên ngoài vẫn giữ được vẻ sang trọng, thanh lịch vốn có của thương hiệu Frederique Constant nhưng được tích hợp thêm những tính năng thông báo và màn hình điện tử đúng chất smartwatch.

Đây sẽ là một lựa chọn hoàn hảo với những người dùng yêu thích sự lịch lãm, sang trọng trên đồng hồ truyền thống nhưng vẫn muốn nhận được những tính năng hiện đại và kết nối của đồng hồ thông minh. Bên cạnh đó, Vitality cũng có thể là gợi ý đáng cân nhắc với những người dùng đang tìm kiếm sự thay đổi sau một thời gian sử dụng những chiếc smartwatch với màn hình điện tử.





---

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG • SMARTWATCH VITALITY

---



01

KHỞI ĐỘNG

# KHỞI ĐỘNG

## 01. CÀI ĐẶT ỨNG DỤNG

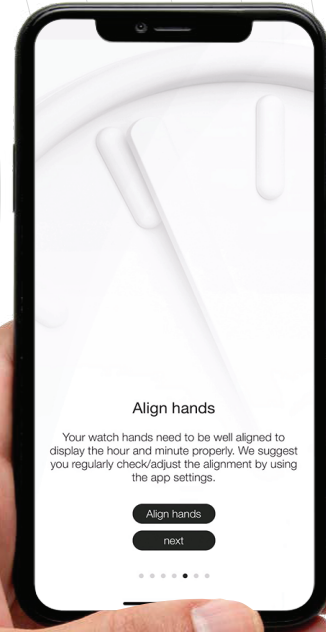
Tải ứng dụng "FREDERIQUE CONSTANT SMARTWATCH" trên kho ứng dụng của điện thoại iPhone hoặc Android.

## 02. BẬT KẾT NỐI BLUETOOTH TRÊN ĐIỆN THOẠI

## 03. KẾT NỐI ĐỒNG HỒ VỚI ĐIỆN THOẠI THÔNG QUA ỨNG DỤNG

Ứng dụng sẽ hiện các bước hướng dẫn để người dùng tạo tài khoản cá nhân, kết nối điện thoại với đồng hồ và cài đặt các mục tiêu theo dõi.

## 04. CHIẾC SMARTWATCH VITALITY GIỜ ĐÃ SẴN SÀNG ĐỂ SỬ DỤNG



→ *Kim đồng hồ cần được điều chỉnh để hiện thị giờ chính xác. Chúng tôi khuyến người dùng nên thường xuyên truy cập cài đặt "Điều chỉnh kim" trên ứng dụng điện thoại để kiểm tra kim đồng hồ theo hướng dẫn hiển thị sẵn.*



02

MÀN HÌNH HIỂN THỊ  
TRÊN MẶT SỐ



# CÁCH CHỈNH MÀN HÌNH ĐIỆN TỬ TRÊN MẶT SỐ ĐỒNG HỒ

---

Người dùng có thể chọn hiển thị lần lượt các chức năng trên màn hình cảm ứng điện tử bằng cách bấm vào nút đồng hồ.

03

CHỨC NĂNG





VITALITY

SMARTWATCH

## CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



THEO DÕI THỂ CHẤT



CHẾ ĐỘ TẬP LUYỆN



HƯỚNG DẪN VẬN ĐỘNG



BÁM GIỜ



CẢNH BÁO VẬN ĐỘNG



ĐO NHỊP TIM



CẢNH BÁO NHỊP TIM



BÀI TẬP THỞ



THEO DÕI GIẤC NGỦ



ĐỒNG HỒ BÁO THỨC  
THÔNG MINH



ĐỌC TRƯỚC TIN NHẮN



THÔNG BÁO TIN MỚI



THỜI TIẾT



GIỜ THẾ GIỚI



GIỜ ĐỊA PHƯƠNG



TỰ ĐỘNG TƯƠNG THÍCH  
MÙI GIỜ



LƯU TRỮ & KHÔI PHỤC DỮ LIỆU



PIN SẠC

## ĐẶC ĐIỂM KỸ THUẬT



FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG • SMARTWATCH VITALITY

## CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ

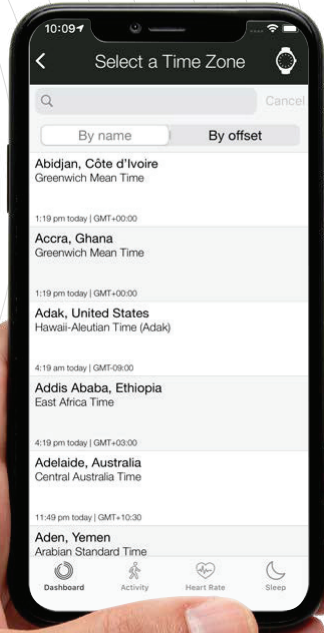


### TỰ ĐỘNG TƯƠNG THÍCH MÚI GIỜ

Người dùng không cần đặt lại giờ, phút, ngày hay thứ khi di chuyển giữa các múi giờ khác nhau. Đồng hồ sẽ tự động nhận biết và chỉnh về múi giờ địa phương hiện tại do đã được kết nối với điện thoại thông minh.

 VITALITY

  
FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE

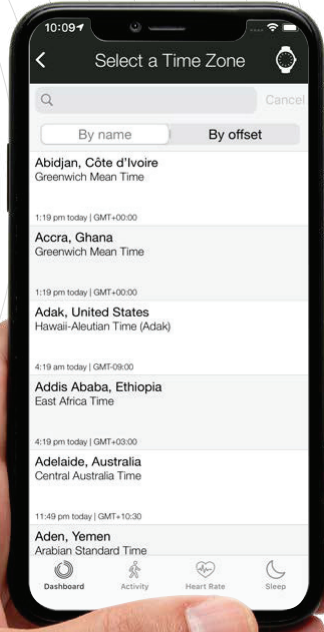


# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



## GIỜ THẾ GIỚI

Người dùng có thể tùy chọn hiển thị múi giờ thứ hai trên mặt số đồng hồ. Tính năng này sẽ cực kỳ hữu ích khi người dùng đi công tác hoặc du lịch tại một địa điểm thuộc múi giờ khác mà vẫn muốn theo dõi múi giờ ở nhà.



# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



## GIỜ ĐỊA PHƯƠNG

Múi giờ địa phương được đồng hồ tự động đồng bộ với điện thoại kết nối, cho phép người dùng luôn xem được giờ chính xác dù di chuyển đến bất kì nơi nào.



# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ

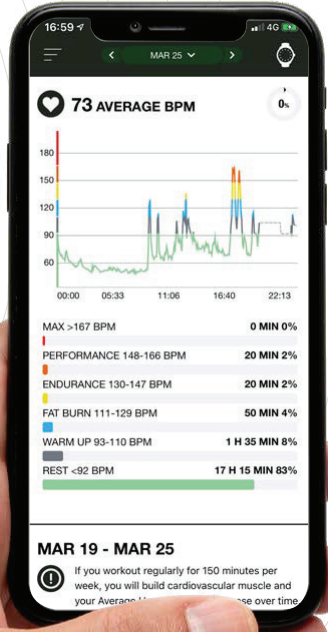


## BẤM GIỜ

Chức năng bấm giờ có thể được kích hoạt trực tiếp trên màn hình điện tử trên mặt số đồng hồ.

01. Bấm vào nút đồng hồ đến khi hiển thị chức năng "Chronograph" trên màn hình.
02. Nhấp chạm vào màn hình điện tử để khởi động bấm giờ.
03. Nhấp chạm lần nữa vào màn hình điện tử để tạm dừng hoặc tiếp tục bấm giờ. Bấm vào nút đồng hồ để kết thúc.

# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



## THEO DÕI NHỊP TIM

Đồng hồ Vitality được tích hợp công nghệ đo lường nhịp tim do Philips Wearable Sensing phát triển. Hãng Philips là đơn vị hàng đầu chuyên cung cấp hệ thống đo lường chính xác trong lĩnh vực rèn luyện thể chất và chăm sóc sức khỏe. Công nghệ này sử dụng bộ cảm biến và thuật toán cho phép trích xuất và xử lý dữ liệu thu được, loại trừ các tác động từ môi trường xung quanh để đưa ra kết quả có độ chính xác cao. Đồng hồ Vitality được thiết lập đo nhịp tim của người dùng suốt cả ngày dài.

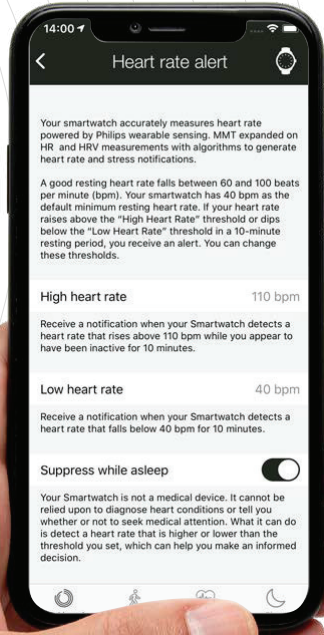
# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



## CẢNH BÁO NHỊP TIM

Nếu nhịp tim theo dõi xuống thấp hoặc lên cao bất thường, người dùng sẽ nhận được cảnh báo rung và dòng chữ hiển thị trên màn hình điện tử.

Đồng hồ sẽ cảnh báo nếu nhịp tim xuống quá thấp hoặc nếu nhịp tim lên quá cao khi người dùng không vận động trong 10 phút.



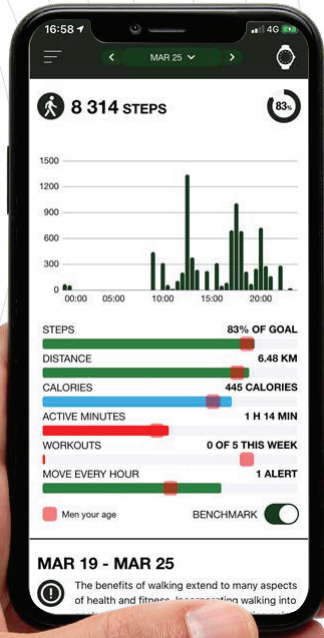
# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



## THEO DÕI THỂ CHẤT

Chức năng này theo dõi số bước chân, lượng ca-lo tiêu thụ và tổng khoảng cách di chuyển của người dùng.

Bảng theo dõi tổng thể cùng tiến độ so với mục tiêu ban đầu được hiện thị trên ứng dụng điện thoại. Ứng dụng cũng so sánh kết quả của người dùng với chỉ số trung bình của những người cùng độ tuổi trên toàn thế giới.



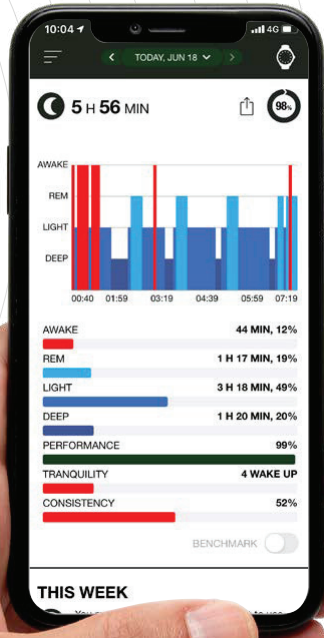


# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



## THEO DÕI GIẤC NGỦ

Đeo đồng hồ khi ngủ hoặc đặt đồng hồ dưới gối sẽ giúp người dùng theo dõi giấc ngủ. Người dùng có thể chọn chế độ yêu thích trên ứng dụng điện thoại. Chức năng này cung cấp chi tiết về thói quen ngủ của người dùng, bao gồm thời lượng ngủ sâu, chớm ngủ hoặc thời gian thức. Chức năng cũng cung cấp các cách để cải thiện giấc ngủ.



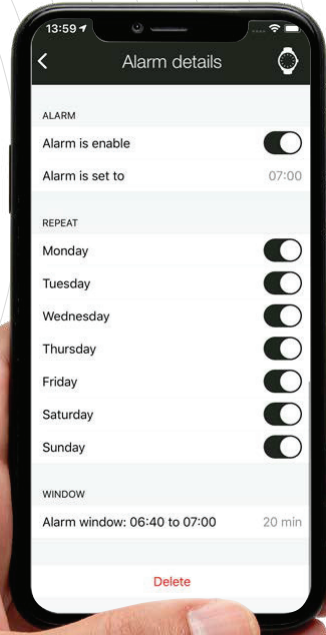
# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



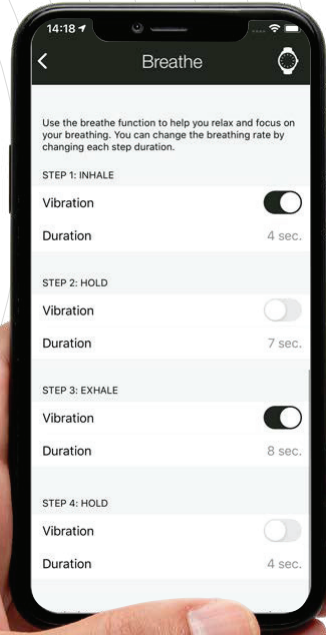
## BÁO THỨC THÔNG MINH

Đặt báo thức thông minh để đồng hồ có thể báo thức vào khung giờ tốt nhất cho giấc ngủ của người dùng.

Người dùng có thể dễ dàng kích hoạt Báo thức thông minh bằng màn hình điện tử cảm ứng trên mặt số đồng hồ hoặc bằng ứng dụng điện thoại.





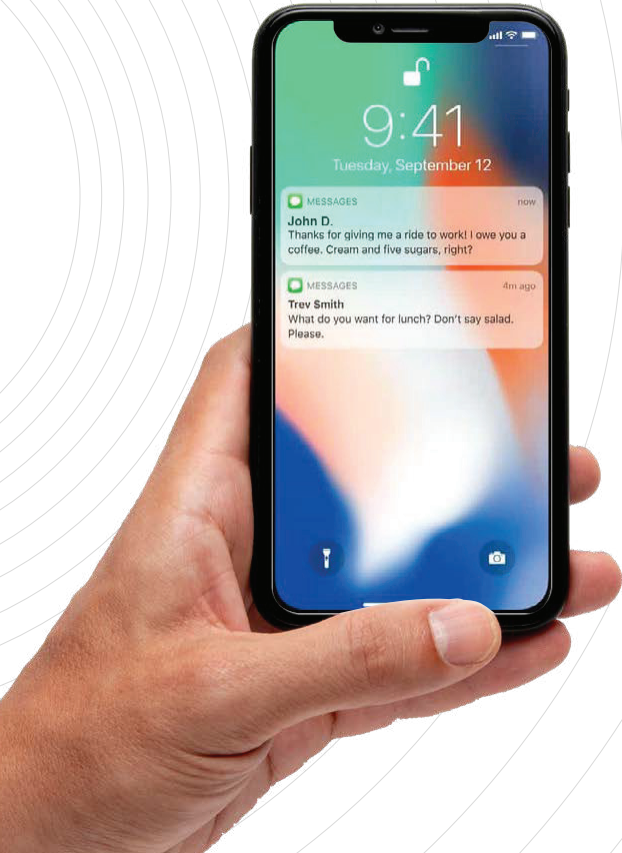


# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



## BÀI TẬP THỞ

Chức năng cho phép người dùng điều hòa nhịp thở và giảm căng thẳng thông qua bài tập ngắn được hướng dẫn trên màn hình cảm ứng của mặt số đồng hồ.



## CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



### XEM TRƯỚC TIN NHẮN

Để cài đặt hiển thị tin nhắn mới trên màn hình của mặt số đồng hồ, trong tùy chọn của ứng dụng Smartwatch trên điện thoại, chọn các app nhắn tin mà người dùng muốn nhận thông báo. Màn hình của mặt số đồng hồ sẽ hiển thị xem trước của 5 tin nhắn nhận được gần nhất.

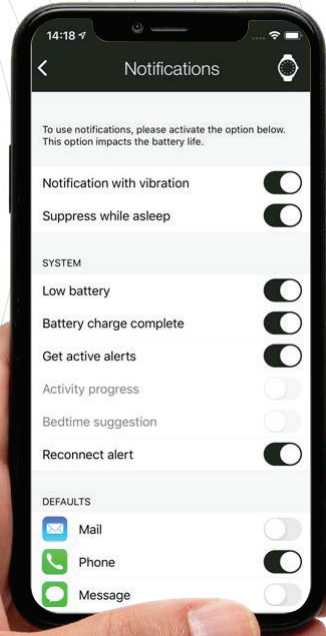
Người dùng có thể chọn các ứng dụng sau để nhận thông báo tin nhắn mới: Mail, Tin nhắn, Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram, Snapchat, LinkedIn, WeChat, Viber, Uber, KakaoTalk, Pinterest, Spotify,...

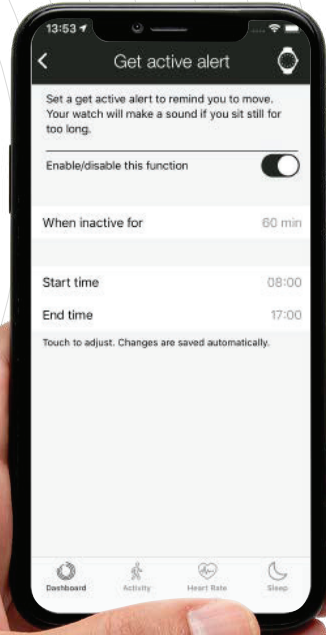
# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



## THÔNG BÁO NOTIFICATION

Truy cập ứng dụng để cài đặt tùy chọn Notifications và nhận thông báo hiển thị hoặc thông báo rung khi có cuộc gọi đến hoặc tin nhắn mới trên đồng hồ.





# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



## CẢNH BÁO VẬN ĐỘNG

Người dùng có thể cài đặt để đồng hồ nhắc nhở khi không vận động trong một khoảng thời gian nhất định.

# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ

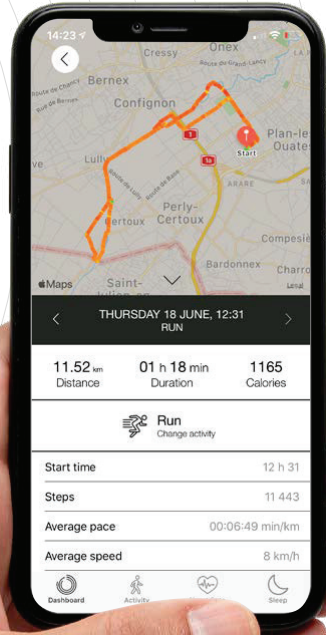


## CHẾ ĐỘ TẬP LUYỆN

Chức năng Tập luyện có thể được kích hoạt trực tiếp trên màn hình cảm ứng của mặt số đồng hồ.

01. Bấm vào nút đồng hồ đến khi hiển thị chức năng "Workout" trên màn hình.
02. Nhấp chạm vào màn hình điện tử để bắt đầu bài tập. Màn hình điện tử sẽ đếm ngược theo thời lượng bài tập đã cài đặt trên ứng dụng di động.
03. Nhấp chạm lần nữa vào màn hình điện tử để dừng đếm ngược. Sau một vài giây, bấm giờ trên màn hình điện tử sẽ tự động chạy lại.

Trong suốt bài tập (màn hình chạy đếm ngược), bộ cảm biến đo nhịp tim sẽ đo lường 10 giây/lần. Người dùng có thể xem kết quả theo dõi trong ứng dụng di động.







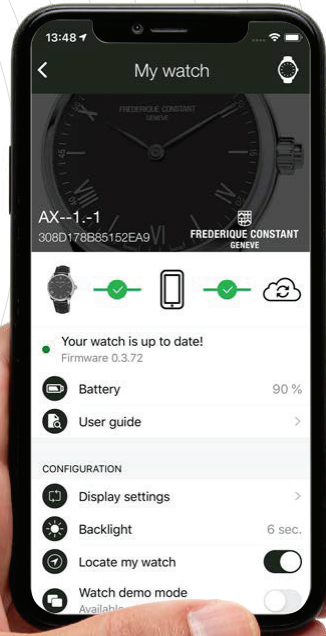
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG • SMARTWATCH VITALITY

# CÁC CHỨC NĂNG CỦA ĐỒNG HỒ



## HƯỚNG DẪN VẬN ĐỘNG

Người dùng sẽ nhận được các thông tin và gợi ý về bài tập dựa trên các phân tích hoạt động thể chất và giấc ngủ khi đeo đồng hồ.



## CHỨC NĂNG KHÁC



### LƯU TRỮ VÀ KHÔI PHỤC DỮ LIỆU

Người dùng có thể khôi phục toàn bộ dữ liệu kể cả nếu bị mất đồng hồ hoặc điện thoại. Các dữ liệu về vận động và sức khỏe được lưu giữ an toàn trong hồ sơ cá nhân.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG · SMARTWATCH VITALITY

## CHỨC NĂNG KHÁC



### PIN SẠC

Đồng hồ Vitality được trang bị pin sạc có thời lượng pin lên đến 11 ngày. Người dùng có thể sạc lại pin đồng hồ bằng thiết bị sạc đi kèm.

 VITALITY

  
FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG • SMARTWATCH VITALITY



FC-287N5B6B



FC-287BG5B4



FC-286LNS3B4



FC-286LNS3B6

 VITALITY

  
FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE



FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE



THIS IS ME

  
VITALITY  
SMARTWATCH

Powered by

**PHILIPS**

Wearable sensing

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play



FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE

THIS IS ME



  
VITALITY  
SMARTWATCH

